SISTEMA DE NUTRIÇÃO CLÍNICA

STEPHANE LIMA

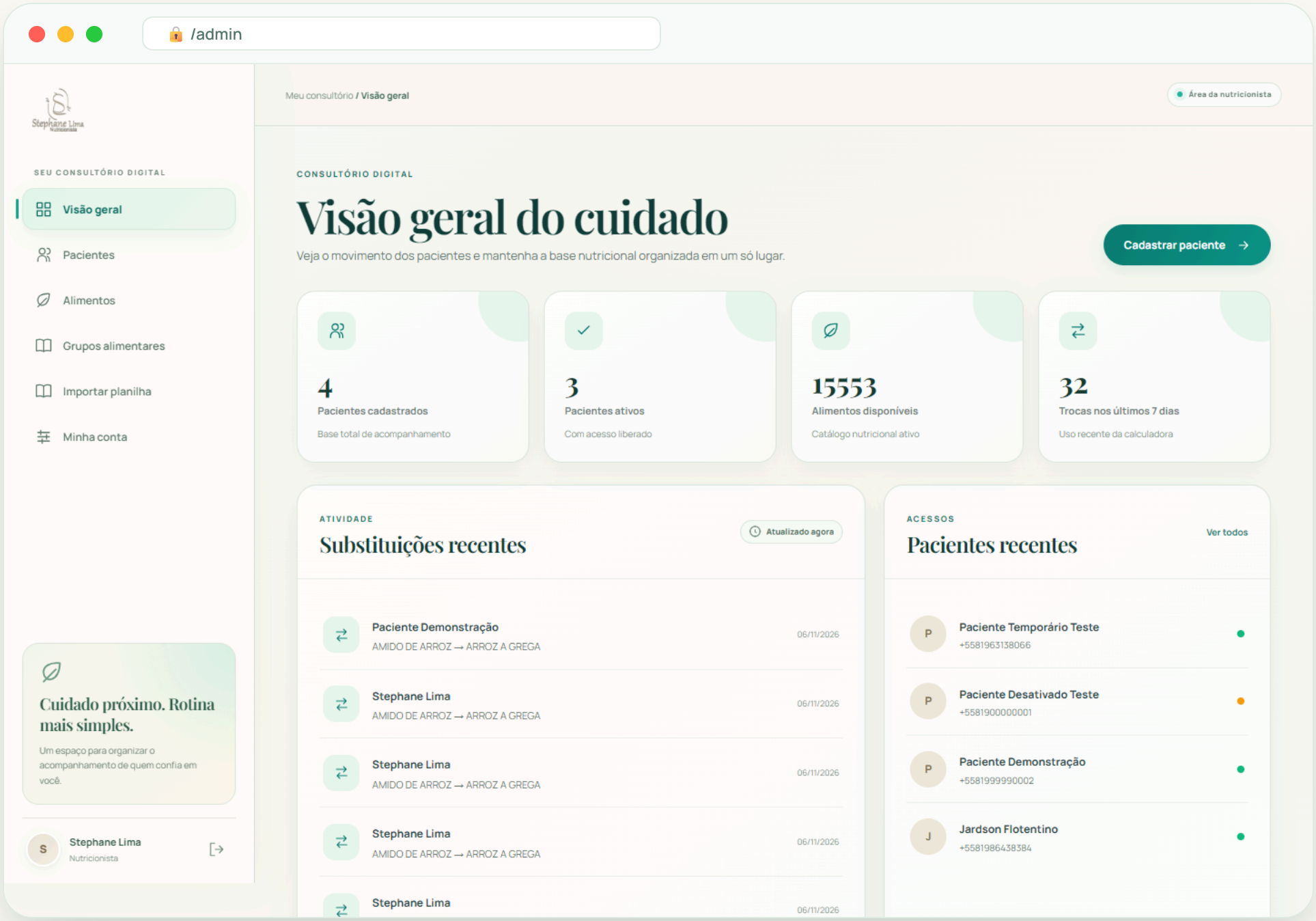
Calculadora Nutricional & Comparador de Mercado em PWA



Next.js 14 • React • TypeScript • Tailwind I Node.js • Prisma • PostgreSQL • Docker • PWA

DASHBOARD CLÍNICO

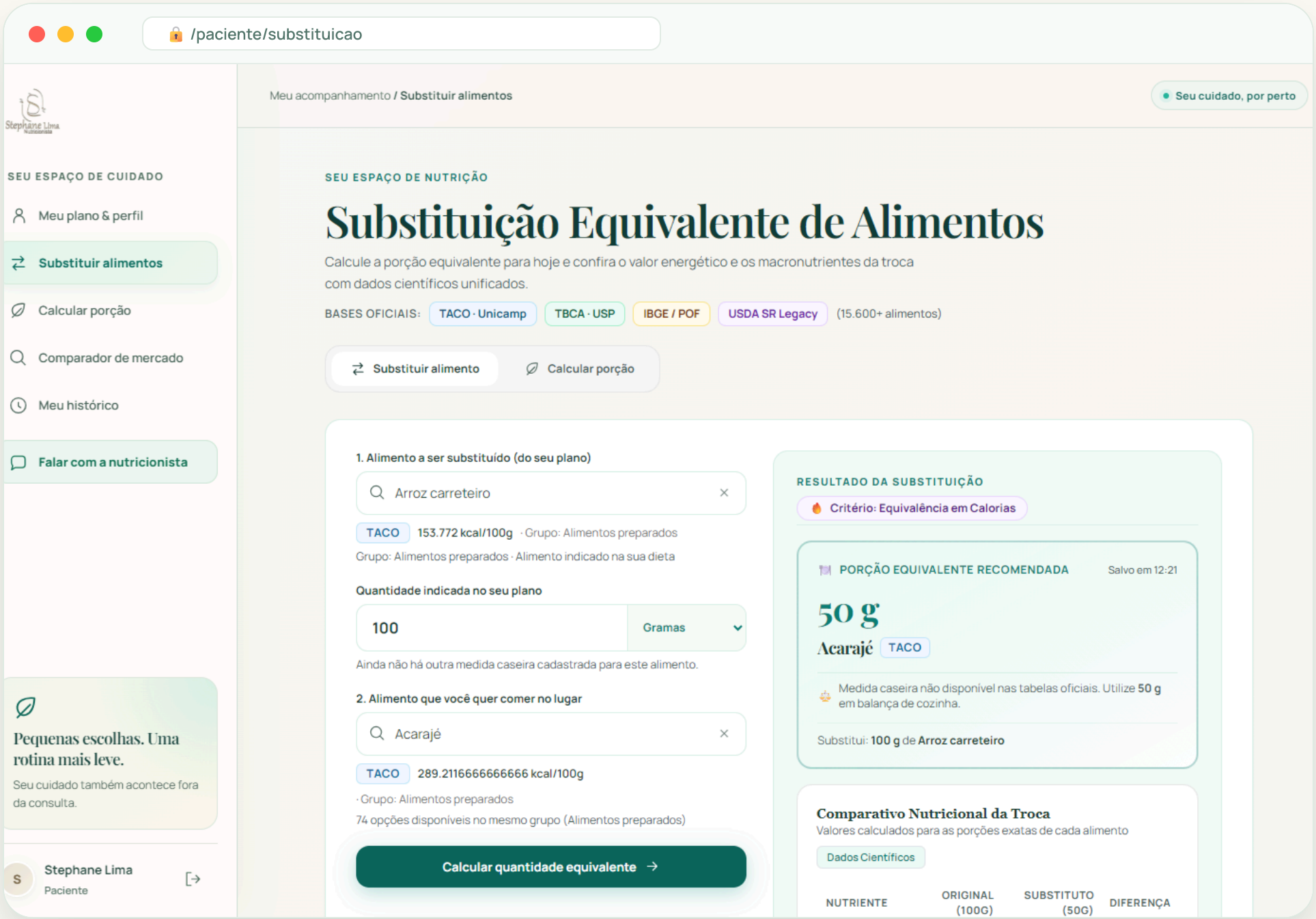
Visão executiva em tempo real com métricas operacionais, atividade recente dos pacientes e integridade da base nutricional.



Dashboard Administrativo Clínico • Métricas em Tempo Real

SUBSTITUIÇÃO PROPORCIONAL

Algoritmo clínico que recalcula as gramaturas em tempo real, preservando rigorosamente o macronutriente alvo entre os alimentos do mesmo grupo.



Algoritmo Clínico de Macronutrientes • Preservação de Calorias e Proporções

⚖️ MEDIDAS CASEIRAS

Fim da dependência de balança culinária. Conversão automática das gramaturas em colheres de sopa, conchas, xícaras e fatias da base oficial IBGE.

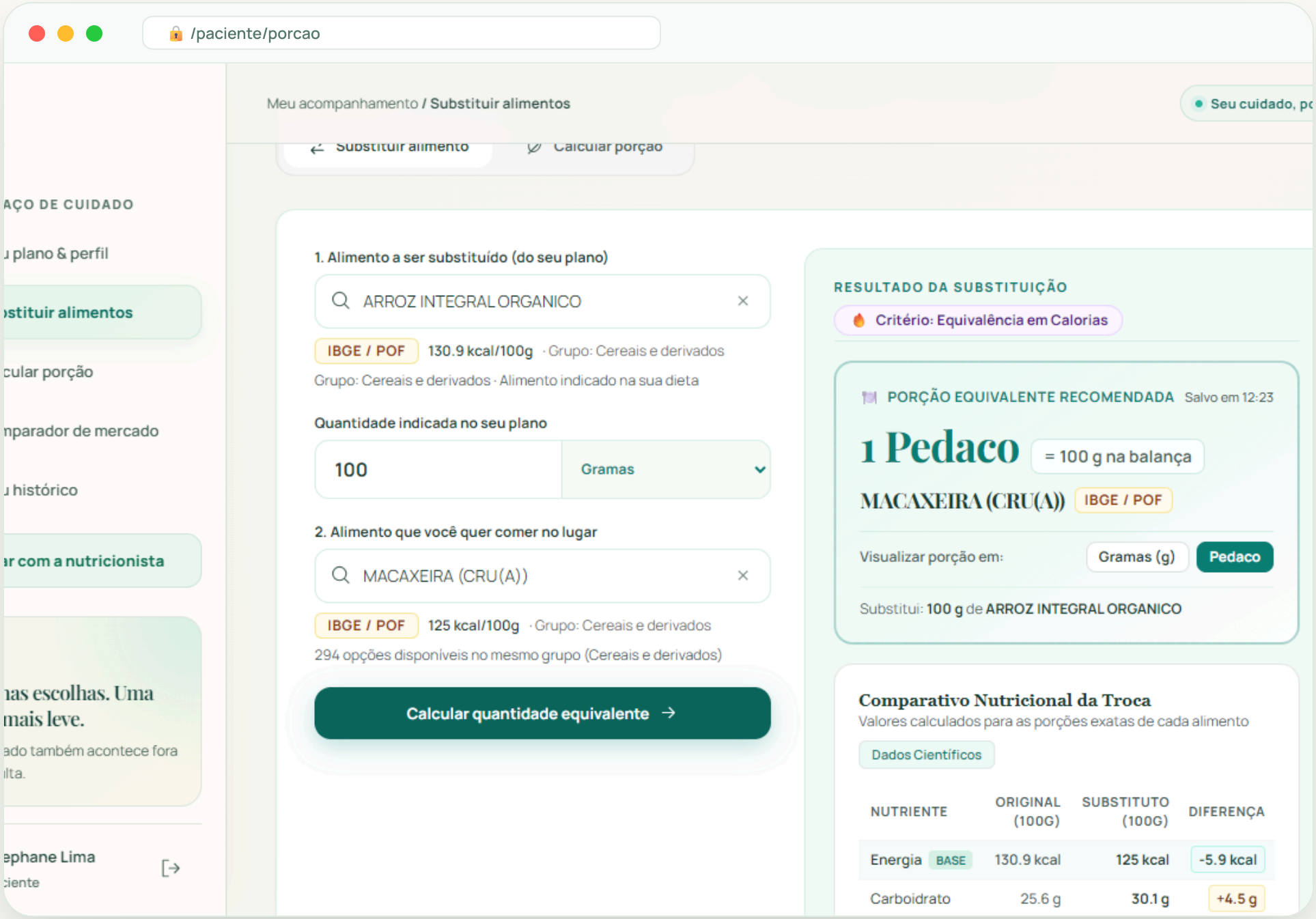
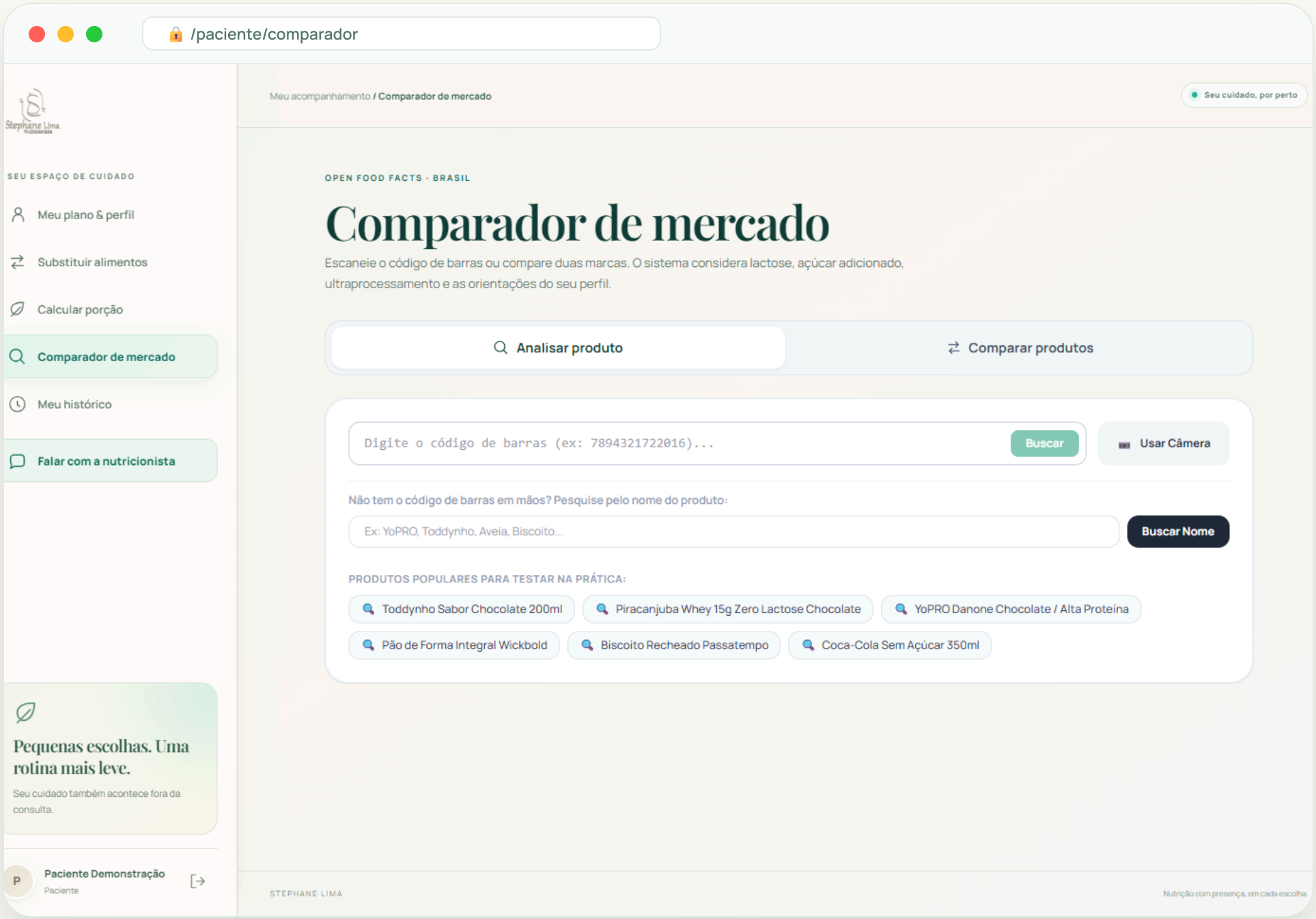


Tabela de Medidas Caseiras IBGE/POF • Acessibilidade e Facilidade de Rotina

COMPARADOR DE MERCADO

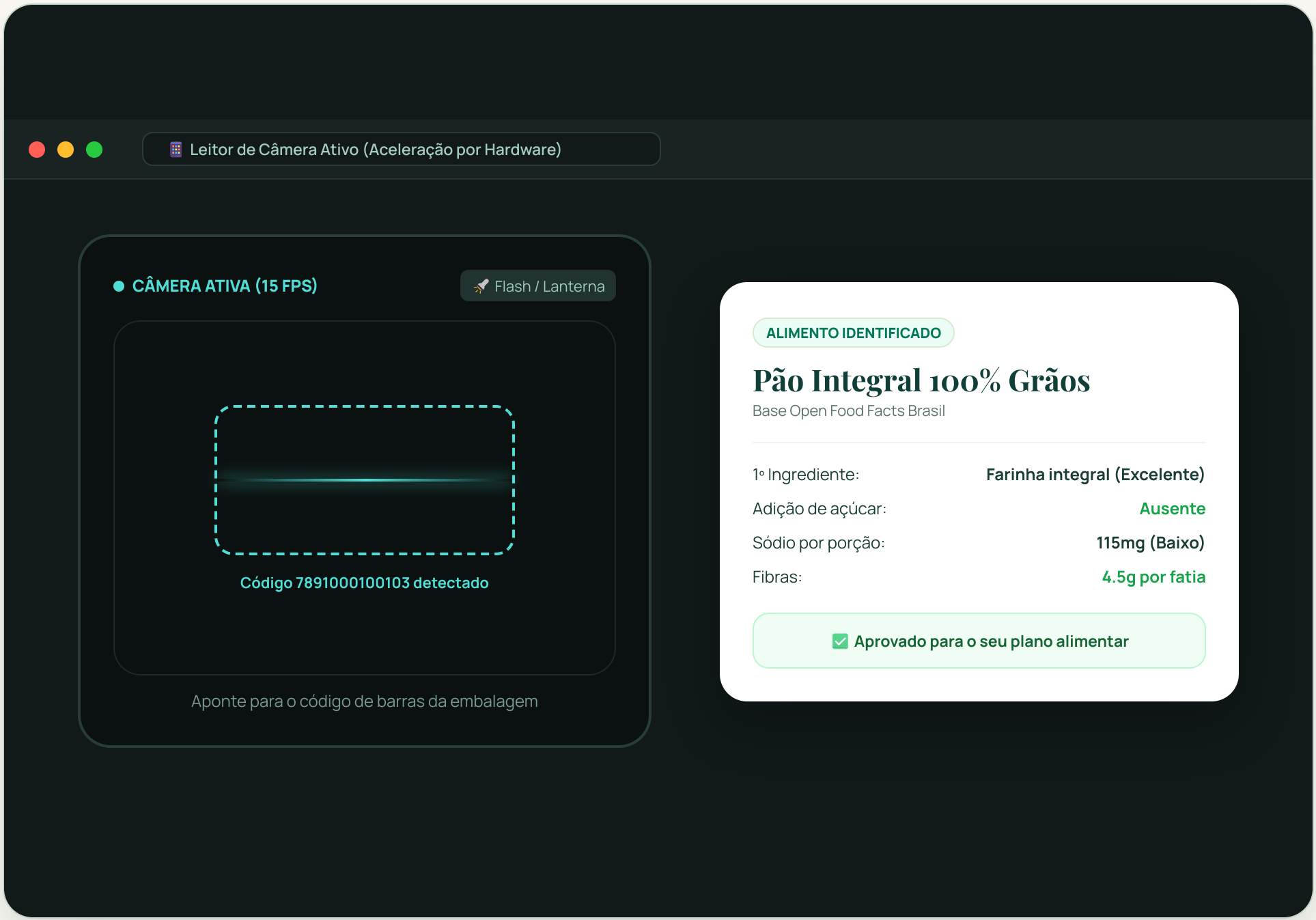
Análise comparativa de produtos industrializados lado a lado. Veredito clínico automático baseado no grau de processamento e nutrientes críticos.



Classificação NOVA e Nutri-Score • Orientação Anti-Ultraprocessados

📷 SCANNER DE CÓDIGO DE BARRAS

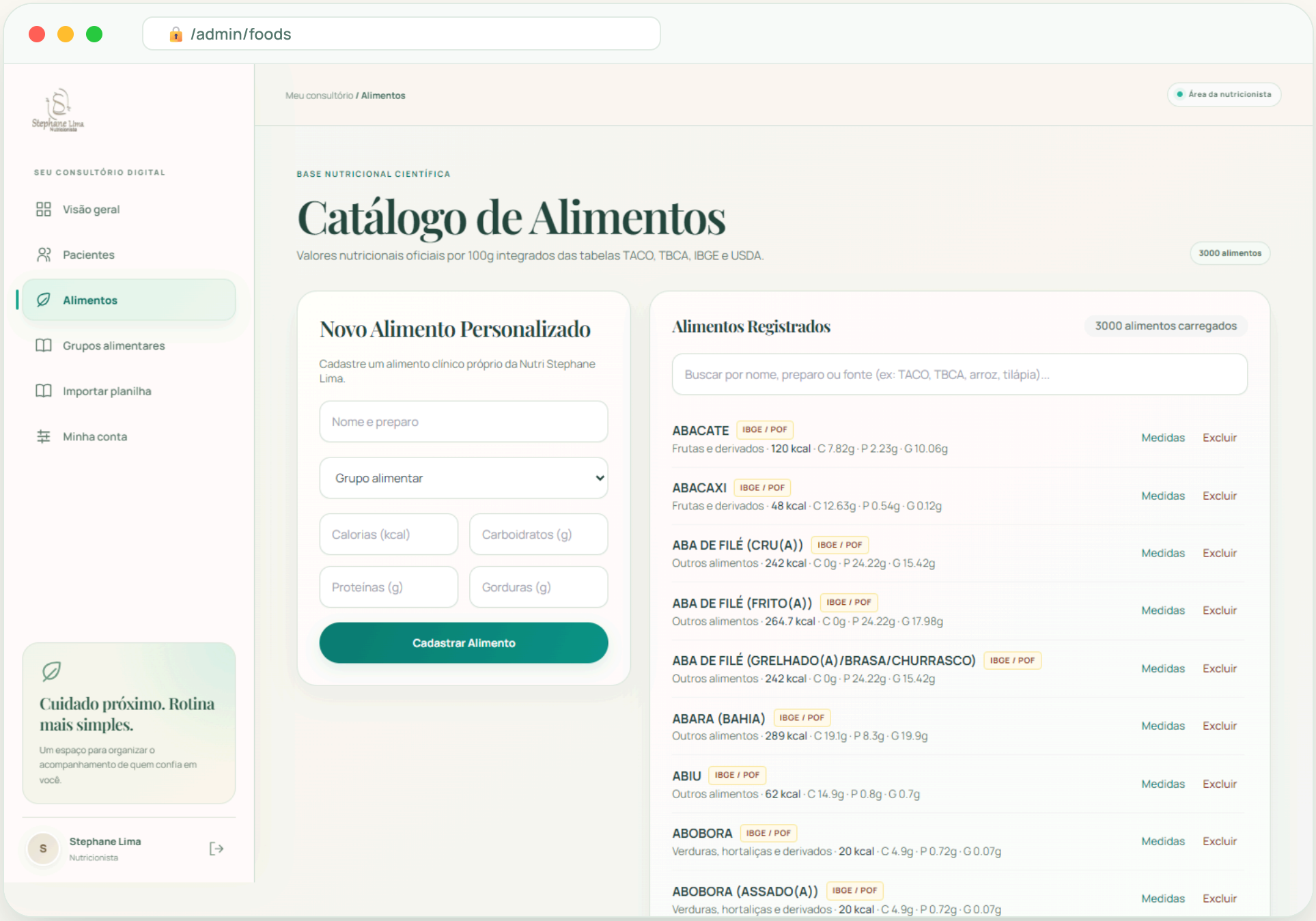
Integração nativa com a câmera do celular via BarcodeDetector API. Leitura instantânea de códigos EAN-13 direto no corredor do supermercado.



BarcodeDetector API Nativa • Open Food Facts REST Integration

CATÁLOGO NUTRICIONAL

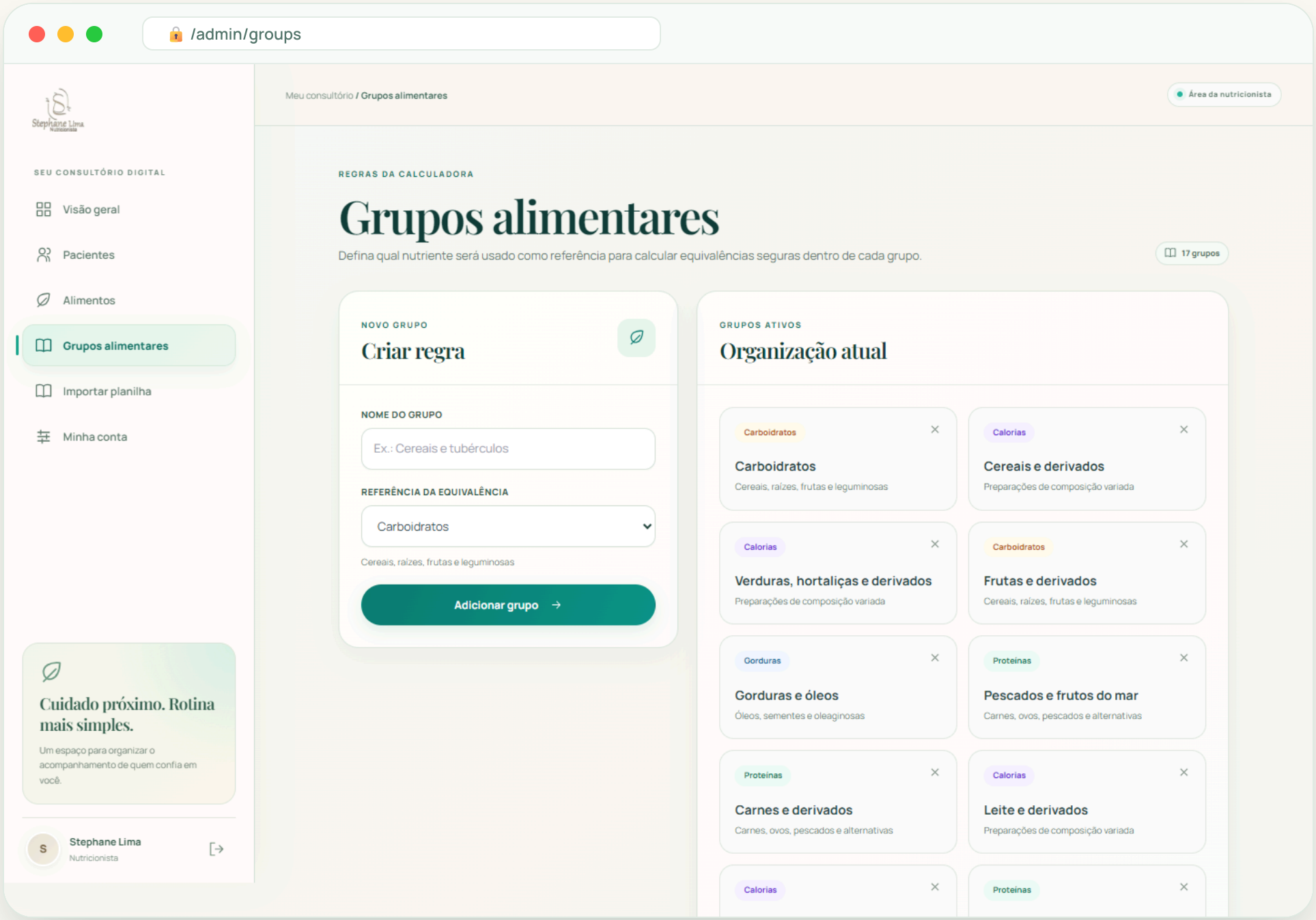
Engenharia de dados (ETL) unificando mais de 15.600 alimentos das 4 maiores referências oficiais com busca instantânea indexada.



15.645 Alimentos • PostgreSQL com Índices Trigram e B-Tree

GRUPOS ALIMENTARES

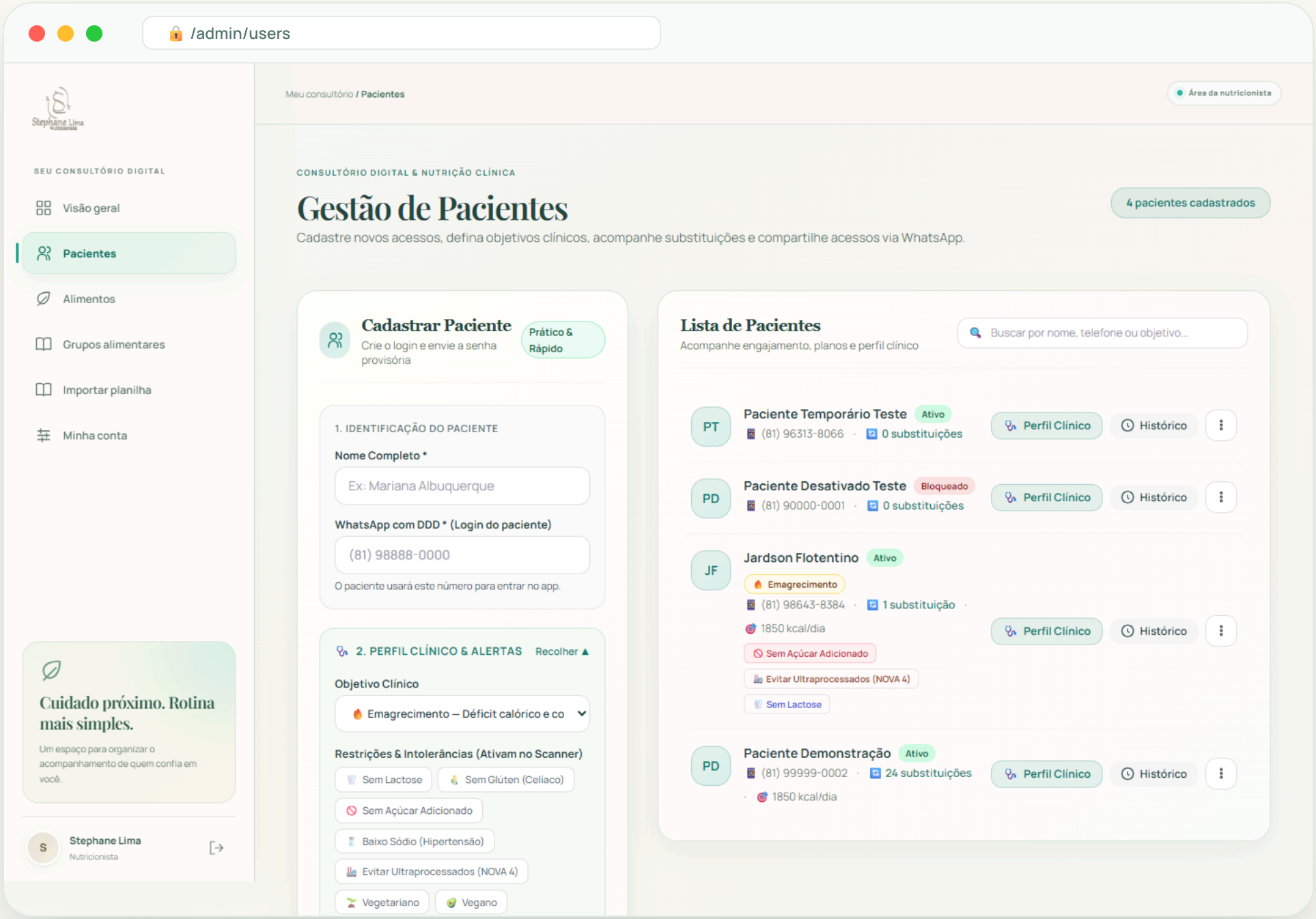
Interface moderna para governança de regras nutricionais. Definição do nutriente de equivalência para cálculo e contagem em tempo real.



Design Clínico Moderno • Hierarquia Visual e Menu Contextual

GESTÃO DE PACIENTES

Painel individualizado de controle de pacientes com acompanhamento de metas calóricas, restrições alimentares e prontuário de notas clínicas.



Controle Clínico Personalizado • Conformidade com LGPD

EXPERIÊNCIA PWA MOBILE

Progressive Web App com visual nativo, ícone na tela inicial, carregamento instantâneo via Service Workers e zero atrito de download.



🚀 Instalação Instantânea

Instalável no iPhone e Android com 1 toque através do manifest.json e sem as taxas de US$ 99/ano das lojas de apps.

Aceleração por Hardware

Acesso à câmera, lanterna traseira e resposta tátil de vibração (haptic feedback) integrada às ações do paciente.

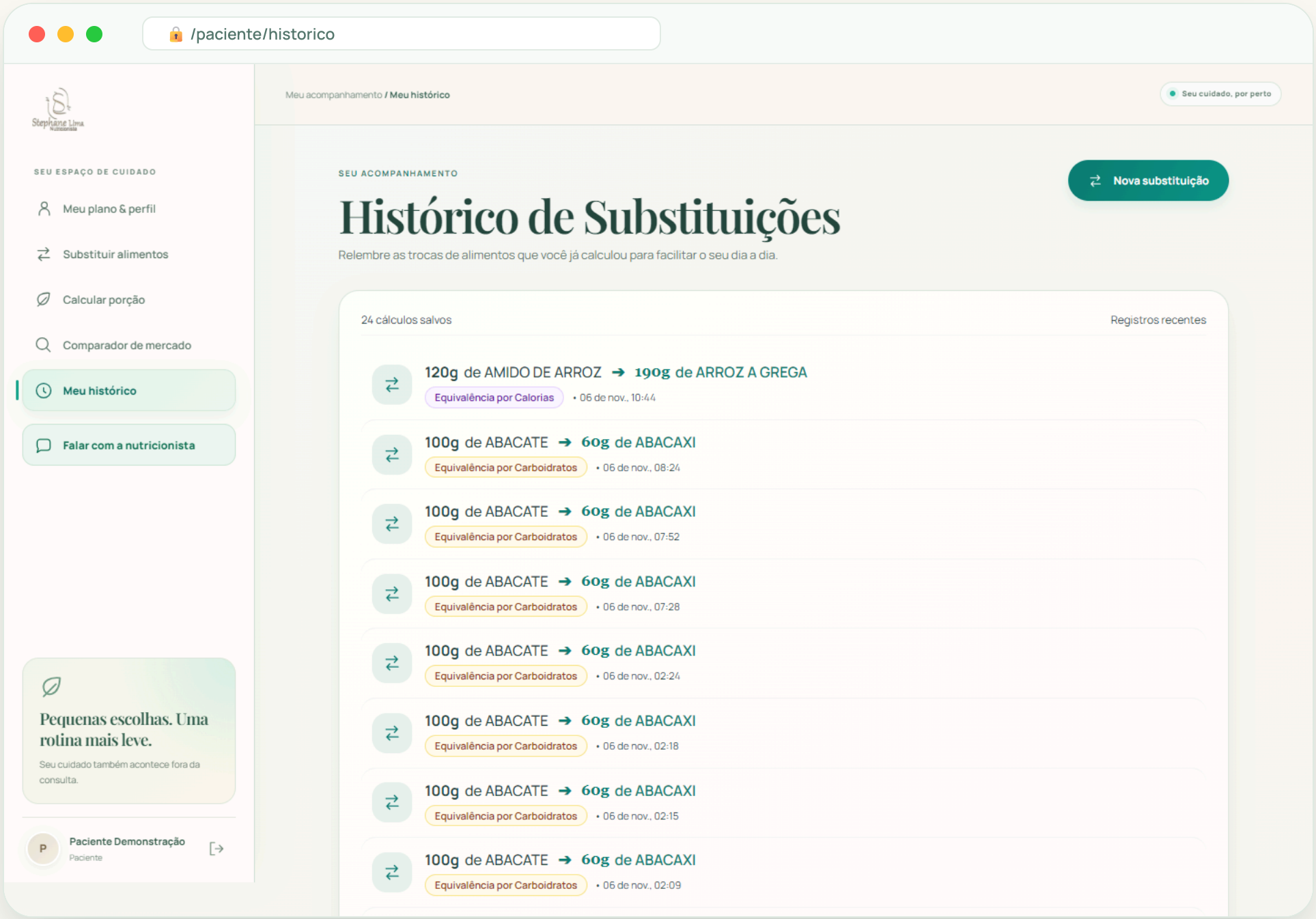
🔒 Sessão Blindada

Cookies com prefixo __Host- e política de segurança estrita contra CSRF e vazamento de tokens.

Next.js 14 App Router • Workbox Service Workers • PWA Standalone Mode

📜 HISTÓRICO DE TROCAS

Registro perpétuo de todas as escolhas e substituições alimentares realizadas pelo paciente para análise nas consultas de retorno.



Auditoria Clínica • Dados para Feedback nas Consultas Periódicas

DESENVOLVEDOR FULL STACK

GOSTOU DO PROJETO?

Desenvolvo soluções Full-Stack sob medida, do levantamento de requisitos ao deploy automatizado em produção.

jardsonflorentino@gmail.com

linkedin.com/in/jardsonflorentino

jardsonflorentino.com.br